

# SOPHIE LAVAUD

## EXPEDITION en HIMALAYA

Récit d'ascension de deux sommets  
de plus de 8'000 m au printemps 2012

SHISHAPANGMA 8'020 M  
CHO OYU 8'201 M



Sophie LAVAUD est de nationalité française et canadienne, elle est née à Lausanne et genevoise depuis 15 ans. Après douze ans d'hôtellerie en marketing et commercial, elle a dirigé une société d'évènementiel pendant 6 ans. Elle pratique l'alpinisme depuis une dizaine d'années. Suite au succès de l'ascension du Mont Blanc en 2004, elle parcourt le monde, Népal, Ladakh, Afrique, Amérique du Sud. Lors de sa première incursion en haute altitude, elle gravit le Shishapangma (8'020 m) puis le Cho Oyu (8'201 m) en mai 2012. Une dizaine de femmes dans le monde ont gravit deux sommets de plus de 8000 m dans la même saison. C'est cette aventure que Sophie viendra nous raconter le vendredi 18 janvier à 19h45, après le stamm.



**GAG**

club alpin suisse  
section carougeoise

VENDREDI, 18 JANVIER 2013, 19h45 | 3, PLACE DES CHARMETTES, 1227 CAROUGE